



Cemiterio de Aveiro (Portugal)

© AMSJUDC

## Seis pasos para un planeta máis limpo e saudable despois da pandemia do coronavirus

*Organización Mundial da Saúde*

Os efectos do confinamento sobre o medio ambiente demostraron que é posible vivir nun mundo con aire máis limpo, así como traballar e transportarnos dunha forma máis sa. Ademais, COVID-19 demostrou a necesidade de ser sa para evitar riscos maiores. A axencia da saúde das Nacións Unidas, co apoio de millóns de traballadores sanitarios, publicou un manifesto cos pasos a seguir para unha recuperación verde e saudable da pandemia.

O custo humano do coronavirus foi devastador e as chamadas medidas de bloqueo converteron a vida “normal”, pero a crise pode ser unha oportunidade para un futuro mellor, declarou o director da Organización Mundial da Saúde.

*“A pandemia deunos unha idea do que podería ser o noso mundo se tomásemos os audaces pasos necesarios para frear o cambio climático e a contaminación do aire. O noso aire e auga poden ser máis limpos, as nosas rúas poden ser máis tranquilas e máis seguras e podemos atopar novas formas de traballar mentres pasamos máis tempo coas nosas familias”* (Tedros Adhanom Gebreyesus).

O 25 de maio, uns 40 millóns de profesionais sanitarios enviaron unha carta aos líderes de cada unha das nacións do G20, chamando a unha recuperación saudable e verde de COVID-19.

Co apoio destes traballadores esenciais, a Organización Mundial da Saúde publicou un manifesto con seis simples recomendacións:

**1. *Protexer e preservar a fonte de saúde humana: a natureza.***

As economías son o produto de sociedades humanas saudables, que á súa vez dependen do medio natural, a fonte orixinal de todo o aire limpo, a auga e os alimentos.

As presións humanas, desde a deforestación, ata prácticas agrícolas intensivas contaminantes e intensivas, e unha xestión e consumo inseguros de vida salvaxe, minan estes servizos. Tamén aumentan o risco de aparición de enfermidades infecciosas en humanos, máis do 60% das cales se orixinan en animais, principalmente en animais salvaxes.

Os plans xerais de recuperación post-COVID-19, e especificamente os destinados a reducir o risco de epidemias futuras, deben ir máis alá da detección e control precoz de brotes de enfermidade, tamén deben diminuír o impacto sobre o medio ambiente.

**2. *Investir en servizos esenciais, desde a auga e o saneamento ata a enerxía limpa nas instalacións sanitarias***

A nivel mundial, miles de millóns de persoas carecen de acceso aos servizos máis básicos necesarios para protexer a súa saúde, xa sexa contra COVID-19 ou calquera outro risco.

As instalacións de lavado de mans son esenciais para a prevención da transmisión de enfermidades infecciosas, pero o 40% dos fogares non a teñen.

Os patóxenos resistentes aos antimicrobianos están moi estendidos na auga e nos residuos e é necesaria unha xestión adecuada para evitar a propagación dos humanos. En particular, é fundamental que as instalacións sanitarias estean equipadas con servizos de auga e saneamento, incluídos xabón e auga, que é a intervención máis básica para reducir a transmisión de SARS-CoV-2 e outras infeccións, o acceso a enerxía necesaria para realizar a maioría dos procedementos médicos e equipos de protección para os traballadores sanitarios.

En xeral, os riscos laborais e ambientais evitables provocan aproximadamente a cuarta parte das mortes en todo o mundo. Investir en contornas máis saudables para a protección da saúde, a regulación ambiental e garantir que os sistemas de saúde sexan resistentes ao clima é unha barreira esencial contra futuros desastres e ofrece algúns dos mellores beneficios para a sociedade.

Por exemplo, cada dólar investido no fortalecemento da lei de aire limpo dos Estados Unidos devolveu 30 dólares ao

beneficio dos cidadáns americanos, a través dunha mellor calidade do aire e unha mellor saúde.

### **3. Asegúrese dunha transición enerxética rápida e sa.**

Na actualidade, máis de sete millóns de persoas ao ano morren por exposición á contaminación do aire, 1 de cada 8 mortes en todo o mundo. Máis do 90% das persoas respira aire exterior con niveis de contaminación que exceden os valores de referencia da calidade do aire. Dous terzos desta exposición á contaminación exterior é o resultado da queima dos mesmos combustibles fósiles que impulsan o cambio climático.

Ao mesmo tempo, as fontes de enerxía renovables e o seu almacenamento continúan baixando nos prezos, aumentando a fiabilidade e proporcionando emprego máis numerosos, máis seguros e mellor pagados. As decisións sobre infraestruturas enerxéticas tomadas manterán durante as vindeiras décadas.

Varios dos países que foron os primeiros e máis afectados por COVID-19, como Italia e España, e os que tiveron máis éxito no control da enfermidade, como Corea do Sur e Nova Zelandia, puxeron o desenvolvemento verde xunto coa A saúde no corazón das túas estratexias de recuperación de COVID-19. Unha rápida transición global cara ás enerxías

limpas non só cumpriría o obxectivo do acordo climático de París de manter o quecemento por baixo dos 2°C, senón que tamén melloraría a calidade do aire ata o punto de que as ganancias de saúde que resultarían compensarían. o custo do investimento ata o dobre.

### **4. Promover sistemas alimentarios saudables e sostibles.**

As enfermidades causadas pola falta de acceso a alimentos ou por comer dietas non saudables e ricas en calor son agora a principal causa de problemas de saúde a nivel mundial. Tamén aumentan a vulnerabilidade a outros riscos: condicións como a obesidade e a diabetes están entre os principais factores de risco de enfermidade e morte por COVID-19.

A agricultura, especialmente a destrución de terras para criar o gando, contribúe a aproximadamente a cuarta parte das emisións mundiais de gases de efecto invernadoiro e o cambio no uso da terra é o principal motor ambiental dos novos brotes de enfermidades.

É necesario unha rápida transición cara a dietas saudables, nutritivas e sostibles. *“Se o mundo podería cumprir as directrices dietéticas establecidas pola Organización Mundial da Saúde, isto salvaría millóns de vidas, reduciría o risco de enfermidade e reduciría*

*enormemente as emisións mundiais de gases de efecto invernadoiro”, afirma a Organización.*

### 5. **Construír cidades saudables e habitables.**

Máis da metade da poboación mundial agora vive en cidades responsables de máis do 60% da actividade económica e das emisións de gases de efecto invernadoiro. Debido a que as cidades teñen densidades de poboación relativamente altas e están saturadas de tráfico, moitas viaxes pódense facer dun xeito máis eficiente mediante transporte público, a pé e en bicicleta que en coche privado. Isto tamén trae importantes beneficios para a saúde ao reducir a contaminación do aire, as feridas de tráfico e os máis de tres millóns de mortes ao ano por inactividade física.

Moitas das cidades máis grandes e dinámicas do mundo, como Milán, París e Londres, reaccionaron ante a crise do COVID-19 peatonalizando as rúas e ampliando os carrís bici en masa, permitindo o transporte con distancia física durante a crise. e mellorou a actividade económica e a calidade de vida.

### 6. **Deixar de usar cartos públicos para financiar a contaminación.**

O dano económico de COVID-19, debido ás medidas necesarias para o

seu control, é moi real e fará unha gran presión sobre as finanzas do goberno. A reforma financeira será inevitable para recuperarse do COVID-19, e un bo lugar para comezar é coas subvencións aos combustibles fósiles.

En todo o mundo, cada ano dedícanse aproximadamente 400 millóns de dólares de cartos aos contribuíntes para subvencionar directamente os combustibles fósiles que impulsan o cambio climático e causan contaminación do aire. Ademais, os custos sociais e privados xerados pola saúde e outros impactos de tal contaminación normalmente non están incluídos no prezo do combustible e a enerxía. Incluindo os danos á saúde e ao medio ambiente que causan, o valor real da subvención supera o billón de dólares ao ano, máis que todos os gobernos do mundo gastan en coidados de saúde e preto de 2000 veces o orzamento. da Organización Mundial da Saúde.

Poñer un prezo aos combustibles contaminantes en consonancia cos danos que causarían reducirían as mortes pola contaminación do aire exterior en case a metade, reducirían máis dunha cuarta parte as emisións de gases de efecto invernadoiro e aumentarían preto do 4% do PIB mundial. ingresos. Deberíamos deixar de pagar a factura da contaminación,

tanto polos nosos petos como polos nosos pulmóns.

***Un movemento global para a saúde e o medio ambiente***

*“A medida que algúns países comezan a reabrir as súas sociedades e economías, a pregunta que debemos responder é se volveremos ao xeito en que estaban as cousas ou se aprenderemos as leccións que a pandemia nos está ensinando sobre a nosa relación co noso planeta. Reconstruír mellor significa reconstruír dun xeito máis ecolóxico” (Tedros Adhanom Gebreyesus).*

A crise do COVID-19 demostrou que as persoas apoiarán incluso políticas difíciles se a toma de decisións é transparente, baseada na evidencia e inclusiva e ten o obxectivo claro de protexer a súa saúde, as súas familias e o seu medio de vida, máis que servir intereses especiais. Isto debe reflectirse na forma en que se elaboran as políticas.